

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель ЦРР детский сад «Каменниковский»

Г.Н. Кудрявцева

01.10.2025 год



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В МДОУ ДЕТСКОМ САДУ П.КАМЕННИКИ

МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (гороховый) НА КМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА КМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/8	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ НА КМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/8	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ НА КМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/8	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/8
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 15	БИТОЧКИ ИЗ КУР 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 15	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КАПУСТА ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	МАКАРОННЫЕ БИТОЧКИ ИЗ КУР 130	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ. 20	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ. 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 20	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				КИСЕЛЬ 180			
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40						ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			
Полдник									
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛО 120/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ 160	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 120/20	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	РИС ОТВАРНОЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60
СНЕЖОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180/10	ЧАЙ САХАРОМ 180/10	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 90	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	БАТОН 30	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ 90	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ. 110/15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (вареной) С МАСЛОМ 80
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	БАТОН 20	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	СНЕЖОК 150	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 15	БАТОН 20	СНЕЖОК 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
		ПЕЧЕНЬЕ 20		ЯБЛОКО 100		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10		ПЕЧЕНЬЕ 20
	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 15	БАТОН 20				ГРУША 100			ЯБЛОКО 100

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 250	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ 250	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ 250	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ 250	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 250	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 250	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 250	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ 250
ЧАЙ С САХАРОМ 200/13	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/13	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/5
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (гороховый) НА КМ БУЛЬОНЕ 250/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА КМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ НА КМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ НА КМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	БИТОЧКИ ИЗ КУР 75	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 65	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	РИС ОТВАРНОЙ 140	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	СОУС СМЕТАННЫЙ 30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ 70	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				КИСЕЛЬ 200			
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50						ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			
Полдник									
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛО 150/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ. 170	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 140/25	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ. 125/20	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70
СНЕЖОК. 150	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 200/13	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/13	БАТОН 50	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200/13	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (вареной) С МАСЛОМ 90
ЧАЙ С САХАРОМ 200/13	БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200/13	ЧАЙ С САХАРОМ 200/13	ПЕЧЕНЬЕ 30	СНЕЖОК. 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	БАТОН 20	СНЕЖОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200/13
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ПЕЧЕНЬЕ 30		ЯБЛОКО 100		ЧАЙ С САХАРОМ 200/13	ЧАЙ С САХАРОМ 200/13		ПЕЧЕНЬЕ 20
	КОНФЕТА 20	БАТОН 30				ГРУША 100			ЯБЛОКО 100